I-MEDIK MASJID TELIPOT FUN RIDE 35KM 'SIHAT TANPA TEMBAKAU & VAPE (S2TV)

Pertubuhan Ikatan Pengamal Perubatan & Kesihatan Muslim Malaysia dengan sokongan Lembaga Promosi Kesihatan Malaysia (MySihat), Kerajaan Negeri dan Jabatan Kesihatan Negeri Kelantan telah menganjurkan program i-Medik Masjid Telipot Fun Ride 35KM 'Sihat Tanpa Tembakau & Vape (S2TV). Program yang telah berlangsung pada 19 Ogos 2017 telah disertai oleh seramai 2220 orang peserta. Program yang dilaksanakan di Masjid Sultan Muhammad II, Telipot, Kota Bharu, Kelantan ini turut disertai Dr. Manimaran Krishnan, CEO MySihat serta pegawai iringan dari Bahagian Perancangan & Penilaian Program MySihat.

Selain berjaya mengumpulkan 2220 peserta kayuhan, terdapat pelbagai aktiviti sampingan seperti pameran kesihatan, pameran dari agensi luar serta tajaan, permainan rakyat dan sebagainya.

Antara objektif projek adalah untuk meningkatkan kesedaran & pengetahuan kepada semua peserta dan masyarakat mengenai penyakit tidak berjangkit (NCD). Penyakit ini dapat diatasi dengan melakukan program Cara Hidup Sihat seperti yang diadakan hari ini.

كايوهن صيحة
I-MEDIK
MASJID TELIPOT
FUN RIDE
35km
I-Medik
Ikatan Pengamal Perubatan & Kesihatan Muslim Malaysia
Bank Muamalat
BANK ISLAM
YUSRI MAJU
WAN'S
Sinar
MILO
TM

كايوهن صيحة
I-MEDIK
MASJID TELIPOT
FUN RIDE
35km
19 OGOS 2017 (SABTU)
MASJID SULTAN MUHAMMAD II
PERASMIAN OLEH

Kelantan Cops Cycling
KOTA BHARU COPS

I-MEDIK
FUN RIDE

PAKAK
SOKONGLAH
IKBAR
"Pastikan
puok ambo
bebas asap rokok
di kedai make.."
ZON IKBAR
DI PST KETEREH
KATAKAN TAK NAK
PADA ROKOK !!!

LOKASI
ZON EKSKLUSIF IKBAR
LOKASI
ZON INISIATIF IKBAR
Jadikan Udara Kita Bebas
Daripada Asap Rokok

Kelantan Cops Cycling

I-MEDIK
MASJID TELIPOT
FUN RIDE
MASJID SULTAN MUHAMMAD II
KATAN
NGAMAL
RUBATAN
KESIHATAN
USLIM
ALAYSIA

ROKOK ELEKTRONIK DAN vape
DEFINISI KKM
Kementerian Kesihatan mendefinisikan peranti elektronik yang mengandungi nikotin adalah dirujuk sebagai 'rokok elektronik' (eCig), sementara yang tidak mengandungi nikotin adalah dirujuk sebagai Vape.
KANDUNGAN
Nikotin
Propylene Glycol
Vegetable Glycerin
Bahan Perasa dan pewarna
Anatomy of an E-Cigarette
Tak nak! Merokok
KAMI
Berhak
Menghidu
UDARA
BEBAS
ASAP ROKOK
INFOLINE BERHENTI MEROKOK
03-8883 4400
BERHENTI LEBIH MUDAH JIKA ANDA TAHU CARANYA
MENGELAKKAN DIRI dari suasana dan tempat orang merokok
MENJAUH dari orang merokok
MELENGAH-LENGAHKAN tunggu 5 minit atau katakan nanti dulu
MENARIK NAFAS PANJANG tarik nafas 3 kali perlahan-lahan
MINUM AIR MASAK dan elakkan minuman kafein seperti teh, kopi dan seumpamanya
MENGUNYAH SESUATU seperti gula-gula atau buah-buahan
MEMBASUH TANGAN
7M
Anda ingin berhenti merokok?
Dapatkan bantuan Perkhidmatan Klinik Berhenti Merokok (KBM) di
Semua Klinik Kesihatan, KKM
Hospital Raja Perempuan Zainab II, Kota Bharu
Hubungi Infoline Berhenti Merokok 03-8883 4400
JABATAN KESIHATAN NEGERI KELANTAN
vape bukanlah selamat
Orang yang berada di sekeliling boleh turut sama menghisap bahan kimia yang ada di udara persekitaran daripada penghisap vape.
KESAN ROKOK ELEKTRONIK
TERHADAP ORANG DI SEKELILING
Beberapa negara telah mengeluarkan nasihat supaya orang ramai, terutamanya kanak-kanak dan wanita mengandung, agar tidak menghidu vape, kerana dikhuatiri kandungan nikotin serta bahan kimia lain menyebabkan masalah kesihatan.