

PERASMIAN PENUTUPAN PROGRAM GOJES

Pada 28 May 2016 (sabtu) telah berakhirnya Program GOJES yang dilaksanakan oleh Persatuan Diabetes Cawangan Negeri Sembilan selama 6 bulan ianya berlangsung bermula Oktober 2015. Majlis penutupan program ini telah dirasmikan oleh YBrs. Dr. Manimaran Krishnan, CEO MySihat di Kompleks Sukan Paroi, Negeri Sembilan.

Dengan berbekalkan semangat dan keazaman, para peserta bagi program ini telah menunjukkan hasil yang sangat positif dalam mengamalkan cara hidup sihat melalui aktiviti fizikal dan sebagainya. Terdapat sesetengah peserta berjaya menurunkan berat badan sekurang-kurangnya 5 kilogram dan maksimum adalah sebanyak 25 kilogram.

GOJES – EVERYONE IS WINNER









GOJES WEIGHT LOSS FIRST PRIZE

BASELINE WEIGHT: 129 KG
CURRENT WEIGHT: 104KG
TOTAL WEIGHT LOSS: 25 KG (19.3%)
WAIST CIRCUMFERENCE: 12CM LOSS



MUZDALIFAH
MUKHOLIT

GOJES WEIGHT LOSS SECOND PRIZE

BASELINE WEIGHT: 75KG
CURRENT WEIGHT: 62 KG
TOTAL WEIGHT LOSS: 13 KG (17.3%)
WAIST CIRCUMFERENCE: 13 CM LOSS



DAHLIA
ABD MALEK

GOJES WEIGHT LOSS 3RD PRIZE

BASELINE WEIGHT: 82KG
CURRENT WEIGHT: 71 KG
TOTAL WEIGHT LOSS: 11 KG (13.4%)
WAIST CIRCUMFERENCE: 8CM LOSS



NORWANI
ALI

