



## **PELANCARAN PROGRAM "BIGGEST LOSER" SIHAT BERGAYA 2016 BERNAMA-MYSIHAT (12 OGOS 2016)**

Pelancaran Program "Biggest Loser" Sihat Bergaya 2016 oleh Persatuan Suri Anggota Wanita BERNAMA (BENITA). Program yang dianjurkan bersama MySihat dan rakan kongsi yang lain ini turut dihadiri Y.Bhg. Tan Sri Dato' Sri Dr. Hj. Mohd Nasir Bin Mohd Ashraf, Pengerusi Lembaga Promosi Kesihatan (MySihat) dan Dr. Manimaran Krishnan, Ketua Pegawai Eksekutif Lembaga Promosi Kesihatan Malaysia (MySihat). Program ini adalah langkah intervensi faktor risiko pencegahan penyakit tidak berjangkit (Non Communicable Disease, NCD). Seramai 40 peserta wanita daripada ahli BENITA telah berdaftar bagi program tersebut. Peserta akan menjalani ujian saringan kesihatan, pemeriksaan berat badan dan kesihatan, senaman kecergasan, kaunseling diet dan ceramah kesihatan sepanjang enam bulan program berlangsung.

Program Biggest Loser ini telah dianjurkan dengan kerjasama Lembaga Promosi Kesihatan (MySihat), KPJ Sentosa, Bank Rakyat, Kementerian Belia dan Sukan, Pharmaniaga dan sebagainya.





