



BORANG PERMOHONAN SEBAGAI INSTRUKTOR/FASILITATOR PEMAKANAN PROGRAM FIT & COOL 2018

1 Gunakan HURUF BESAR sahaja. Sila penuhkan semua ruang kotak yang berkenaan di dalam borang ini. Bagi ruangan yang tidak berkenaan. Sila tandakan "TB". Bagi ruangan yang bertanda(*). Sila potong yang mana tidak berkenaan.

2 Sila lampirkan salinan kad pengenalan, salinan Maklumat Akaun Bank (buku akaun/penyata) dan salinan sijil berkaitan kecergasan atau salinan sijil berkaitan pengurusan pemakanan (mengikut jawatan yang dipohon). Setiap salinan mesti disahkan oleh Pegawai Kerajaan atau Badan Berkanun / Penghulu / Ketua Kampung / Pengerusi JKKK / Pengetua / Guru Besar / Pesuruhjaya Sumpah atau mereka yang diperakui pengesahan oleh Jabatan Perkhidmatan Awam,

3. Permohonan yang TIDAK LENGKAP atau TIDAK MEMENUHI SYARAT akan DITOLAK.

4 Permohonan hanya untuk satu jawatan sahaja. Pastikan Nama Jawatan yang betul dipenuhkan.

Gambar Ukuran
Pasport (Terbaru)

JAWATAN :

A. MAKLUMAT PERIBADI PEMOHON

1.	NAMA PENUH (SEPERTI KAD PENGENALAN)		
2.	NO. KAD PENGENALAN		
3.	PEKERJAAN		
4.	ALAMAT SURAT MENYURAT	RUMAH:	PEJABAT:
5.	ALAMAT EMEL		
6.	NO. TELEFON BIMBIT		
7.	MAKLUMAT AKAUN BANK	NO. AKAUN : NAMA BANK :	

B. PERAKUAN PEMOHON

Adalah dengan ini saya mengesahkan dan mengakui bahawa maklumat yang diberi di dalam borang ini adalah benar dan juga tertakluk kepada syarat-syarat yang ditetapkan oleh MySihat.

* Sila rujuk *Terma dan Rujukan (TOR)* yang ditetapkan oleh MySihat

TANDATANGAN	:	
NAMA	:	
TARIKH	:	



**TERMA DAN RUJUKAN PELANTIKAN
PROGRAM FIT & COOL 2018**

INSTRUKTOR KECERGASAN

1. KELAYAKAN

- a) Pemohon adalah Instruktur kecergasan / *fitness trainer* yang bertauliah;
- b) Instruktur perlu dilantik oleh Lembaga Promosi Kesihatan Malaysia(MySihat);
- c) Pemohon perlu mempunyai Sijil berkaitan kecergasan yang diiktiraf; dan
- d) Pemohon bukan di kalangan perunding pemakanan yang dilantik.

2. TUGAS DAN TANGGUNGJAWAB

- a) Bertindak sebagai Penyelia Projek bagi lokasi yang ditetapkan;
- b) Bertindak sebagai Instruktur Kecergasan bagi semua sesi aktiviti fizikal;
- c) Instruktur perlu mengenalpasti tempat latihan yang bersesuaian dan memaklumkan kepada MySihat
- d) Instruktur dikehendaki menjalankan aktiviti senaman sebanyak 2 kali seminggu selama 12 minggu (3 bulan);
- e) Bertanggungjawab memastikan kehadiran peserta sepanjang program;
- f) Jika berlaku kecederaan pada peserta, perlu membuat laporan insiden; dan
- g) Menyediakan tuntutan bayaran elaun dan Laporan Projek

3. TEMPOH INTERVENSI PROJEK

Tempoh intervensi projek ialah selama tiga (3) bulan iaitu 12 minggu

4. KEY PERFORMANCE INDICATOR (KPI)

- a) **80%** peserta dapat menurunkan **5%** daripada berat badan asal mereka dalam tempoh tiga (3) bulan; dan
- b) **80%** peserta berjaya mengikuti program sehingga tamat.

5. BAYARAN ELAUN

Bayaran elaun sebanyak RM120 akan dibayar setiap kali mengendalikan sesi.

6. LARANGAN

- a) Tidak dibenarkan menerima peserta yang tidak berdaftar dengan program MySihat; dan
- b) Tidak dibenarkan membuat promosi atau menyarankan kepada peserta untuk menggunakan produk kesihatan atau makanan tambahan berkaitan penurunan berat badan.

FASILITATOR PEMAKANAN

1. KELAYAKAN

- a) Pemohon adalah Ahli Dietetik / Pemakanan yang bertauliah;
- b) Fasilitator perlu dilantik oleh Lembaga Promosi Kesihatan Malaysia(MySihat);
- c) Pemohon perlu mempunyai Sijil berkaitan pengurusan pemakanan / dietetik yang diiktiraf; dan
- d) Pemohon bukan di kalangan instruktur kecergasan yang dilantik.

2. TUGAS DAN TANGGUNGJAWAB

- a) Bertindak sebagai perunding pemakanan bagi lokasi yang ditetapkan;
- b) Fasilitator perlu mengenalpasti tempat latihan yang bersesuaian dan memaklumkan kepada MySihat
- c) Bertanggungjawab memastikan kehadiran peserta sepanjang program;
- d) Dikehendaki menjalankan aktiviti runding cara pemakanan sebanyak 6 kali selama 12 minggu (mengikut jadual yang ditetapkan);
- e) Bertanggungjawab memastikan kehadiran peserta sepanjang program;
- f) Jika berlaku kecederaan pada peserta, perlu membuat laporan insiden;
- g) Perlu menganalisa data ujian saringan kesihatan awal dan akhir peserta dan
- h) Menyediakan tuntutan bayaran elaun dan Laporan Projek

7. PENALTI

Sebarang salah laku yang dilaporkan akan dibatalkan lantikan dan dikenakan tindakan oleh pihak MySihat.

8. LAIN - LAIN

- a) MySihat tidak akan menanggung kos bagi bayaran sewaan tempat latihan seperti penggunaan dewan, gym, pusat latihan dan lain-lain yang berbayar; dan
- b) Dinasihatkan supaya dapat melaksanakan aktiviti senaman di tempat yang selamat serta tidak berbayar seperti taman rekreasi, padang dan lain-lain tempat yang bersesuaian.

**BAHAGIAN PERANCANGAN DAN PENILAIAN PROGRAM
LEMBAGA PROMOSI KESIHATAN MALAYSIA
UNIT NO.13-4, ARAS 4, GALLERIA CYBERJAYA
JALAN TEKNOKRAT 6, CYBER 5
63000 CYBERJAYA, SELANGOR DARUL EHSAN
TELEFON: 03 - 8311 9300/ FAKS: 03 - 8322 5959
WEBSITE: www.mysihat.gov.my**